



## – Lläuft bei mir?!

### Interaktive Impuls-Abende für ein gelungenes Studium

Der Studienbeginn kann ziemlich herausfordernd sein und bringt oft Fragen mit sich wie: Prüfungsangst - kann es auch leichter gehen? Mein passendes Zeitmanagement, wie gestalte ich das? Wie finde ich bei Zweifeln und Entscheidungen meinen eigenen Weg?

In fünf unabhängigen **Impuls-Workshops** erarbeiten wir hierfür Strategien und Methoden zur direkten Anwendung im (Studien-)Alltag.

Immer Dienstags von 17-18:30Uhr

Ort: Service Center Studium, Sedanstr. 6, 1. OG

Di, 17.07.18: **Umgang mit Zweifeln, Entscheidungen**

Di, 24.07.18: **Zeitmanagement**

Di, 31.07.18: **Stressbewältigung**

Di, 07.08.18: **Selbstmanagement**

Di, 14.08.18: **Umgang mit Prüfungsstress**

Alle Termine können einzeln oder in ausgewählter Kombination besucht werden. **Verbindliche** Anmeldung und weitere Infos per Email an [erstesStudienjahr@service.uni-freiburg.de](mailto:erstesStudienjahr@service.uni-freiburg.de).

Ein kostenloses Angebot der Zentralen Studienberatung und des Projekts "Fokus Erstes Studienjahr"